



Δευτέρα 18/10/2021

ΕΡΩΤΗΣΗ

Προς τον υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, υπόψη της υφυπουργού Πρόνοιας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης

Θέμα: Απαραίτητη η αναγραφή των θρεπτικών συστατικών και των διατροφικών στοιχείων στη συσκευασία όλων των προϊόντων που διατίθενται στα Σχολικά Γεύματα

Στην Ελλάδα, οι ασθενείς που πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη ανέρχονται σε 720.000 άτομα (2017) και από αυτούς οι 694.000 έχουν σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2.

Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι χρόνια νόσος που εμφανίζεται όταν το πάγκρεας αδυνατεί να παράξει επαρκή ποσότητα ινσουλίνης, η οποία βοηθά στη ρύθμιση του σακχάρου στο αίμα. Ο ΣΔ τύπου 2 συνήθως είναι αποτέλεσμα έλλειψης σωματικής άσκησης και υπερβολικού σωματικού βάρους.

Τα άτομα που πάσχουν από ΣΔ είναι υποχρεωμένα να λαμβάνουν καθημερινά ποσότητα ινσουλίνης, ώστε να εξισορροπούν το σάκχαρο στο αίμα τους. Είναι επομένως επιβεβλημένη η προσεγμένη διατροφή και ο υπολογισμός των ποσοτήτων σακχάρων και άλλων συστατικών που προσλαμβάνει ο ασθενής μέσω της τροφής.

Στα σχολεία της χώρας μας φοιτούν μαθητές που πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη και λαμβάνουν δόσεις ινσουλίνης στη διάρκεια του σχολικού ωραρίου, όταν και όποτε χρειάζεται. Η διατροφή τους στο σπίτι είναι υπολογισμένη έτσι ώστε να μην κινδυνεύουν από υπερ- ή υπο-γλυκαιμία. Στο σχολείο όμως αυτό είναι εξαιρετικά δύσκολο να συμβεί, εφόσον τα προϊόντα που διατίθενται στα σχολικά κυλικεία δεν αναγράφουν τις απαραίτητες πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά που περιέχουν.

Όπως μας ενημερώνει η Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων-Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη, είναι απαραίτητο και κρίσιμο για την υγεία των παιδιών με ΣΔ να αναγράφονται όλα τα διατροφικά στοιχεία των προϊόντων πάνω στη συσκευασία και όχι μόνο τα συστατικά τους. Έτσι, ένα άτομο με ΣΔ θα μπορεί να είναι ενήμερο για την ποσότητα των θρεπτικών συστατικών ανά 100 γρ(υδατάνθρακες, λίπη, φυτικές ίνες κλπ), ώστε να μπορεί να υπολογίσει τη σωστή δόση της ινσουλίνης που θα πρέπει να χορηγήσει στον εαυτό του.

Πρόκειται για ένα αίτημα που έχει διατυπώσει η ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ από το 2019 προς τα συναρμόδια υπουργεία. Δυστυχώς μόνον ορισμένες εταιρείες έχουν προχωρήσει στην αναγραφή των θρεπτικών συστατικών στις συσκευασίες, ενώ θα έπρεπε αυτή να είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την ένταξη προϊόντων στα σχολικά γεύματα.

Σύμφωνα με τα παρατεθέντα στοιχεία:

Ερωτάται ο υπουργός:

- Πότε προτίθεστε να καταστήσετε υποχρεωτική την αναγραφή όλων των συστατικών και διατροφικών στοιχείων (ανά 100γρ) στα προϊόντα που διατίθενται στα σχολεία; (Σχολικά Γεύματα)

Η ερωτώσα βουλευτρια

Μαρία Απατζίδα